

Jahresbericht Abteilung Kraftsport & Fitness 2015

Für die Gewichtheber der Eintracht war das Jahr 2015 aus sportlicher Sicht sehr erfolgreich. Insbesondere im internationalen Bereich konnten unsere Heber/in hervorragende Leistungen aufweisen.

Unser **A-Jugend** Gewichtheber **Georg Wenner** konnte sich im Vergleich zum Vorjahr verbessern. Neben dem **1. Platz** bei den Nordhessischen Meisterschaften erreichte Georg bei den Deutschen Meisterschaften der A-Jugend in Berlin mit 102 kg im Reißen und 123 kg im Stoßen den **2. Platz**. Erstmals startete Georg auch bei den Deutschen Meisterschaften der Junioren in Chemnitz. Als jüngster Teilnehmer konnte er mit 101 kg im Reißen und 130 kg im Stoßen den **8. Platz** in der Gewichtsklasse bis 85 kg Körpergewicht erreichen.

Kaderathlet **Alexej Prochorow** startete in Chemnitz bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren im Superschwergewicht. Die DM diente als wichtiger Test vor der Weltmeisterschaft. Leider gelang es Alexej nicht, im Reißen sein Leistungsvermögen zu zeigen. Mit 178 kg und zwei ungültigen Versuchen blieb er unter seinen Möglichkeiten. Im Stoßen hingegen erreichte Alexej mit 220 kg eine neue persönliche Bestleistung. Alexej erkämpfte sich mit 398 kg im Zweikampf den **2. Platz** und erreichte damit die Qualifikation für die Weltmeisterschaften.

Bei den Weltmeisterschaften der Gewichtheber in Houston/USA konnte Alexej auf ganzer Linie überzeugen.

Mit 190 kg im Reißen und 222 kg im Stoßen, sowie 412 kg im Zweikampf erreichte er nicht nur den **14. Platz** im Superschwergewicht sondern auch 3 neue persönliche Bestleistungen. Bei einer so hochkarätigen Sportveranstaltung 6 gültige Versuche zu machen und dabei neue persönliche Rekorde zu erreichen ist eine hervorragende Leistung und zeigt, dass Alexej noch das Potential zum Steigern hat.

Das Zweikampfergebnis von 422 kg bedeutet für den Sportsoldat aus Leimen aber auch, dass er die **Qualifikationsnorm (von 408 kg) für die Olympischen Spiele in 2016 in Rio weit übertroffen hat**. Somit kann man davon ausgehen, dass er dieses Jahr in Rio dabei sein wird.

Masters Gewichtheber:

Unsere Masters-Gewichtheber/in waren auch 2015 sehr erfolgreich.

Lars Schönewal startete bei den Deutschen Meisterschaften in Ladenburg erstmals in der Altersklasse 2 in der Gewichtsklasse bis 69 kg. In der stark besetzten und für ihn unüblichen Gewichtsklasse konnte sich Lars mit 46 kg im Reißen und 60 kg im Stoßen den **4. Platz** erkämpfen.

Auch **Michael Branke** war bei den Deutschen Meisterschaften am Start. In der Altersklasse 4 (ab 50 Jahre) konnte er mit 82 kg im Reißen und 104 kg im Stoßen den **3. Platz** in der Klasse bis 77 kg Körpergewicht erreichen.

Das **Ehepaar Hermann** war auch 2015 sowohl national als auch international bei allen Meisterschaften sehr erfolgreich vertreten. Beide siegten bei den **Deutschen Meisterschaften** in Ladenburg in ihrer Alters- und Gewichtsklasse. Barbara stellte dabei 7 neue Deutsche Rekorde auf.

Bei den Weltmeisterschaften im Finnischen Rovaniemi konnte sie beide den Titel holen.

Sie waren das **einziges Ehepaar** mit WM-Titel.

Barbara überzeugte mit 6 gültigen Versuchen und stellte mit 35 kg im Reißen und 46 kg im Stoßen (Zweikampfleistung 81 kg) mehrere neue Deutsche und 9 neue Europarekorde auf. Damit wurde sie Weltmeisterin in der Altersklasse 6 (60 -64 Jahre) bis 75 kg Körpergewicht.

Ihr Ehemann Richard siegte souverän mit überzeugender Leistung und 19 kg Vorsprung vor dem Zweitplatzierten Heber. Schon nach dem Reißen (der ersten Disziplin) konnte Richard einen Vorsprung von 11 kg vor seinem russischen Konkurrenten erzielen. Im Stoßen legte er noch einmal nach und machte mit 112 kg im dritten Versuch alles klar.

Somit wurde Richard wurde mit 203 kg Zweikampfleistung (91 kg im Reißen und 112 kg im Stoßen) Weltmeister der Altersklasse 6 bis 105 kg Körpergewicht.

Manfred Heide war nach einer Wettkampfpause in 2014 wieder voll einsatzfähig.

Bei den Hessischen und den Deutschen Meisterschaften konnte er mit guten Leistungen überzeugen und erreichte jeweils den **1. Platz**.

Bei seiner ersten WM-Teilnahme erkämpfte sich Manfred Heide in der Altersklasse 9 (75-79 Jahre) in der Gewichtsklasse bis 62 kg Körpergewicht den dritten Platz. Mit 45 kg im Reißen und 58 kg im Stoßen musste sich Manfred nur knapp dem zweitplatzierten Briten geschlagen geben. Beide erreichten mit 103 kg die gleiche Zweikampfleistung. Aufgrund seines leichteren Körpergewichts (60 Gramm) wurde der britische Heber Vizeweltmeister und Manfred kam damit auf den **dritten Platz**.

Das Jahr 2015 war dem entsprechend aus Sicht der Wettkampfergebnisse eines der erfolgreichsten Jahre.

Zum Jahresabschluss fand im Dezember wieder der „Weihnachts-Cup“ im Kraftdreikampf im Sportstudio Umbach statt.

Diesen Wettkampf nutzen die Gewichtheber, um auch mal in anderen Disziplinen ihre Kräfte zu messen. Den Abschluß bildete ein gemütliches Beisammensein mit Speis' und Trank.

Wie jedes Jahr, hatten die **Scheinheiligen** wieder ein neues „Werk“ erarbeitet und dann auch zur Weiberfastnacht der GCG uraufgeführt. Eine, aus der Sicht des Publikums, gelungene Veranstaltung. Auch zum Rosenmontag in Lohfelden und zum politischen Aschermittwoch der SPD waren sie dabei.

Ein weiteres Highlight war die Teilnahme an der 1250 Jahrfeier in Braach.